

アセンションのポイントとは？

晃子



アセンションのポイントとは、ズバリ
「愛と意志」だと思います！

愛とは、全てを包み込み受け入れる母のような
エネルギーだと思います。

愛を言葉で表現すると、
思いやり、優しさ、相手があるがままに受け止める
包容力や、癒したいと思う気持ち

などが挙げられますね。



そこに意志という方向性が加わることで、
エネルギーが動きます！

贈りたい相手にフォーカスし、自分のハートから
相手のハートへ愛を贈ります。

エネルギーは瞬間に動くので、
「この人に愛を贈りたい」という意志が生まれた時点で
既に動いています。

ですので、自分がイメージするよりも早く
相手に届いていると思います^^



他の人を大切に思う気持ち、愛。
それを表現したり、伝えたいという
意志が加わることで、
エネルギーが動き、ライトワークとなっていく
ように思います^^

気持ちをこめて(エネルギーをこめて)
感謝を伝える、
エネルギーをこめて愛の言霊を使うと、
相手にとっても伝わります^^



どれも、ハートを開いていることが
前提のような気がしますね！
エネルギーが分かるようになる最も有効な方法は、
ハグだと教えて頂きました！
同時にハートも開くとのことですよ！

因みに、ハグの日というのがあります^^
8月9日です。
会社の同期で、なんとなくギクシャクしている
人が居たのですが、
ハグの日にかこつけて、
照れながらもハグしてみたところ、
あきらかに相手のエネルギーが変わりました^^

その人をとても身近に感じるようになりました！

ハートとハートが重なって

そしてオープン♥

お互いエネルギーでどこか微笑んでいるという

感じなのです^^

スキンシップの大切さにも気づきました。

なににせよ

まずは自分から行動するのがいいですね^^

